

えが お

病気や失業で生活ができない!!

- ▶福祉課 保護第1係・第2係・第3係
Tel 681-6054 Fax 681-6162

高齢者の虐待。家族の介護。 高齢者だけでの不安や悩み...

- ▶高齢介護課 高齢福祉係
Tel 681-6067 Fax 681-6160
- ▶高齢介護課 介護保険係
Tel 681-6068 Fax 681-6160

障害者虐待。障害があり不安。家族の介護...

- ▶支援課 障害福祉係
Tel 681-6062 Fax 681-6166
- ▶見沼区障害者生活支援センター（身体・知的障害担当）
Tel 682-0677 Fax 682-0670
- ▶見沼区障害者生活支援センター（精神障害担当）
Tel 682-1101 Fax 687-0517

児童虐待。子どもの発育や育児の悩み!!

- ▶支援課 児童福祉係
Tel 681-6061 Fax 681-6166
- ▶児童相談所
Tel 840-6107 Fax 840-6110
- ▶保健センター
Tel 681-6100 Fax 681-6169

女性の悩み(生き方・夫婦関係・親子問題・DV)

- ▶パートナーシップさいたま
Tel 643-5813 Fax なし

迷ったら

困ったら

すぐ相談しよう!

生きていく自信がない。 こころの悩みや不安を相談したい!!

- ▶こころの健康センター
Tel 851-5665 Fax 851-5672
- ▶保健所 精神保健課
Tel 840-2234・2223 Fax 840-2230
- ▶保健センター
Tel 681-6100 Fax 681-6169

借金を繰り返し、返済できない。 返済を求められて困っている!

- ▶消費生活総合センター
Tel 645-3421 Fax 643-2247
- ▶浦和消費生活センター
Tel 871-0164 Fax 883-4893
- ▶岩槻消費生活センター
Tel 749-6191 Fax 749-6193
- ▶法テラス埼玉
Tel 050-3383-5375 Fax なし

健康保険に加入していないため受診できない

- ▶保険年金課
Tel 681-6073 Fax 681-6168
- ※75歳以上の方は
Tel 681-6055 Fax 681-6168

住民登録はどうすればいいの?

- ▶区民課 Tel 681-6034 Fax 689-9558

法律相談窓口は?

- ▶法テラス・サポートダイヤル Tel 0570-078374 Fax なし

平成24年2月、さいたま市において“どこにも相談することなく、誰にも気づかれず”に自宅で亡くなられ、数ヶ月後に遺体で発見されるという痛ましい事件が起きました。

このような事件を繰り返さないように、さいたま市では「命を守るために必要な相談窓口」などの情報をお知らせしています。

安心して相談していただくために…個人情報の保護に関する法律、及びさいたま市個人情報保護条例により、人の生命の保護が必要とされた通報により得た個人情報は、安否確認・緊急措置・行政サービスの提供や相談以外には使用しません。併せて、通報いただいた方の個人情報も保護されます。

不審者の訪問にはご注意を!

- ・生命の保護が必要と心配される人について通報を受けた場合は、さいたま市の職員、又は民生委員などが安否確認のため訪問いたします。
- ・市の職員、又は民生委員が訪問する際は、必ず身分証明書をお見せし、市役所の電話番号をお伝えします。不審に思ったら電話番号を確認し、電話をしてください。

※大砂土東地区社協においても「隣り近所お互いに声をかけあい見守りましょう」を合言葉に各自治会や民生委員の協力によって、「地域福祉見守りネットワーク」の充実を進めております。皆様のご協力をお願いいたします。

健康講座開催中!!

・よく見かける皮膚病の診断と治療 (11月30日(金))
・身近でこわい糖尿病の予防と治療 (11月30日(金))
・狭心症と心筋梗塞～その本態と治療～ (未定)
・救急診療のわかり方 (未定)
・おなかを切らない腹腔鏡手術の最前線 (未定)
・難病、肝がんと膵がんの外科治療 (未定)
・肝臓病とつき合う (未定)
・鼠径ヘルニア(いわゆる脱腸)を内視鏡で治す (未定)
・第3の歯、インプラント治療とは (未定)
・下肢静脈瘤の外科治療 (未定)

主催・東大宮総合病院
協賛・大砂土東地区自治会連合会

大砂土東地区住民対象に東大宮コミセンにて健康講座が行われています。

※参加申込みは

東大宮総合病院・健康講座担当 tel 684-7111

各地区で敬老会開催!!

地区	招待者数
大和田島	1714名
堀崎	374名
東大宮見沼	779名
東大宮自治会	916名
その他7地区	413名
	803名

9月17日の敬老の日、75歳以上の招待者は大砂土東地区では合計4999名でした。
各地区では趣向をこらした催しで、招待者に一日楽しんでいただきました。

報告

脱健着患(着替えの介助)

10月26日(金)東大宮コミセン、11月5日(月)大砂土東公民館において健康講座が開催されました。

「自分だったらどうするか」という気持ちの基本として脱健着患(健康な側から脱いで患側から着る)を教えていただきました。観ているのと実際に行うとは大違いで悪戦苦闘をしながら、楽しく学ぶことが出来ました。

又、介護にあたっては、自立におおけて能力を引き出しながら自分で行える部分を増やすことの大切さや、明るい雰囲気や接していく。そのためには言葉かけの大切さなど日常生活における介護について学びました。

※テキスト本については当社協力で貸出します。お問い合わせ下さい。



飛べ!ひねり竹とんぼ

8月6日(月)見沼小学校にて開催。参加した子供達は熱心に話を聞きながら、真剣な眼差しで「ひねり竹とんぼ」に取り組みました。

できあがった竹とんぼを飛ばします。上手に飛ばせる人や、なかなか飛んでくれない竹とんぼなど、体育館の中は子供達の歡喜の渦で一杯になりました。



みなさんの想いが地域を支える

・赤い羽根共同募金スタート・

共同募金運動は、今年65回目を迎えます。

共同募金は民間社会福祉活動の財源として使われます。都道府県の地域を単位とし、A県内で寄付されたお金はA県内で使われます(うち約7割は募金いただいた地域で使われます)。寄付者が生活する地域の実情にそった柔軟な活用ができるという特徴があります。



さいたま市
平成23年度実績額
96,704,514円

皆様のご協力
ありがとうございました。

— 10月1日(月) 街頭募金活動実施 —

大和田駅	12,337円
東大宮駅	15,033円
堀崎町サロン凡人会	1,762円
合計	29,132円

ぜひご覧ください!!



ホームページ
http://oosatohigashi.sakura.ne.jp
ご意見などメールでもどうぞ!
oosatohigashi@jcom.home.ne.jp

新しい民生・児童委員
大熊 常彦さん
佐賀 豊子さん
(東大宮6丁目担当)
— 宜しくお願いいたします —

編集後記

さいたま市では「孤立死防止への通報基準」を定めた独自ガイドラインを策定し東京電力・東京ガスなどの7事業者9団体と提携しました。
当地区では市民自治会・民生委員の見守りネットワークを行っていますので、より細かいチェック体制が強化されていくと思えます。