

〔発行〕 会長 武藤 勇

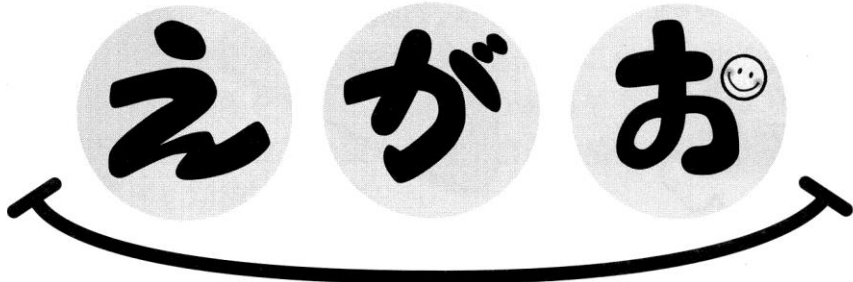
〔編集〕 広報部

〒337-0053

さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

電話・FAX 048-687-7935

<http://oosatohigashi.sakura.ne.jp>



今！地区社会福祉協議会の事業が求められている

新しい年を迎え早 2 ヶ月あまり、梅見月の候となってしまいました。しかし風はなお寒くとも、どことなく春めいてまいりました。皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

… 高齢化・少子化傾向のマッタナシ …

高齢化社会の状況として昨年総務省は人口推計を公表しました。75 歳以上が総人口の 12.5% となり 8 人に 1 人が 75 歳となります。「団塊の世代」を含めると 4 人に 1 人が高齢者となります。大砂土東地区では 2016 年 1 月 1 日現在人口 53,670 人で 75 歳以上が 10%、団塊の世代を含めると 22% と 5 人に 1 人が高齢者となります。

… 高齢化社会の悩み … 孤立 …

一人暮らしや、老々世帯の増大問題と共に孤立についても考えていかなければならない問題です。

特に孤立については男性が多く、女性の約 4 倍に達しているといわれています。友人や家族との会話など話す機会も多い女性に比べ男性は全く会話の機会も少なく、ウォーキングでも黙々と歩くのみです。当社協でのサロンの参加をみても女性が圧倒的に多く、何とか男性を引張り込んだ活動をと思っています。



… 中核となる大砂土東地区社協 …

社会福祉協議会とは、民間の団体として福祉活動を進めるために誕生した団体です。地域が抱える様々な福祉の問題を、みんなの問題として考え話し合い計画し解決に当たることを目的としています。大砂土東地区社会福祉協議会は『子どもから高齢者まで、地域の人々の手と手がつながった、あたたかい安心して暮らせる大砂土東地区』を目指しています。



… どんな事業を実施しているのか …

① 地域見守りネットワークの推進

自治会が中心となり、防犯や防災活動と関連させて自治会独自の活動を推進しています。又問題等が発生した場合は民生児童委員、シニアサポートセンター、区役所、警察等と連携をとりあいながら対応しています。

② 住民参加の福祉サービス

ふれあいサロン (15ヶ所)、子育てサロン (1ヶ所)、健康講座 (年 2 回)、うんどうサロン (3ヶ所)、世代間交流 (2ヶ所)、その他自治会連合会との共催事業として東大宮総合病院の健康講座があります。



③ 福祉意識の向上・啓発

広報紙「えがお」を A4 版とし、読みやすく充実した内容を提供すると共に配布しやすくしました。



… サロンへの思い …

各地区でふれあいサロンが増えつつあります。大きなサロンではなく、隣近所の人たちと挨拶する。今の時代なかなか難しいことです。しかし一歩踏み出すことにより次は「お茶をいかがですか？」という言葉が出てくれば近隣同士のつき合い「向う三軒両隣り」が深まり、サロン作りの手がかりとなります。皆さんお出掛けください。

… 現在のふれあいサロン…

現在高齢者サロンでは、健康体操・歌・ゲーム・講話・写経・朗読などを又子育てサロンでは遊び・ベビーマッサージ等の活動が行なわれています。サロンではみな仲間同志で見守り活動が行なわれ、見守り員の役目も果しています。

… 最後に…

自治会・民生児童委員・学校等地区社協の活動母体となる皆様の一層のご支援・ご協力をお願い致します。皆さまお近くのサロンや自治会活動に参加してみたいかがでしょうか。お待ちしております。

大砂土東地区社会福祉協議会 会長 武藤 勇

子どもから高齢者まで、
地域の人々の
手と手がつながった、あたたかい
安心して暮らせる大砂土東地区！！

太極拳
講習会



災害時高齢者支援
講習会



近年自然災害が多く発生していることから、
もし災害が私たちの

「この町に起こったとき…
私たちにできることは何だろう」

ということだ

◎平成26年10月29日

東大宮コミュニティーセンター

.....

◎平成26年11月26日

大砂土東公民館

において支援講習会が開催されました。

もし、災害が起こったとき、避難所生活では
どうすればいいのか！

高齢者の場合環境の変化に順応しにくく、
心身に影響を及ぼす恐れもある。

そういう方々への対応の仕方・

また避難所生活という悪環境のなかでの

過ごし方や必要な知識など笑いを交えながら、
役立つ支援技術を教えて頂きました。

例えば

①ホットタオルの作り方

(身体を拭いたり髪を拭いたりします)

②足浴

(ダンボール箱とビニール袋等を使い

足を温め血行をよくし疲労回復が得られます)

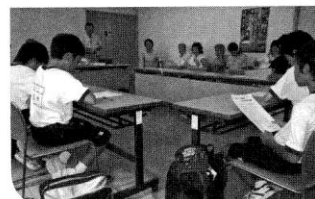
③毛布を使ったガウン(寒さ対策)

④風呂敷を使ったリュックサック(手が自由になる)

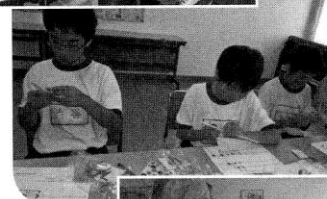
そして更に役立つ技術として、簡単に起き上がりできる方法を
グループごとに分かれて体験し、自分達もできることを学びました。

※日本赤十字社埼玉県支部 救護・講習課の方々からご指導いただき
ました。ありがとうございました。

世代間交流に
新しい風！



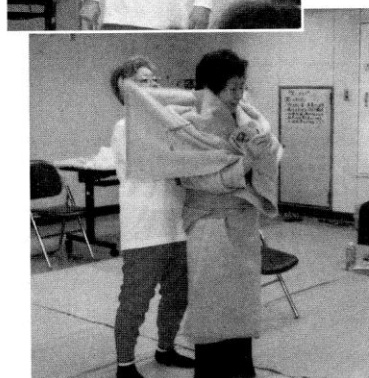
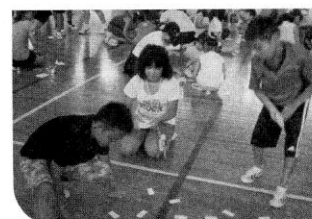
(8月11日
大砂土中の
1年生の皆さん)



(熱心に指導
を受ける皆さ



(大砂土東小学校にて実施)



ご好評にお応えし、第2回目を10月31日大宮武道館柔道場にて開催されました。

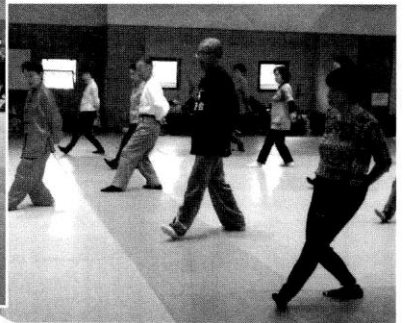
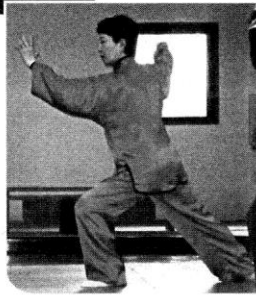
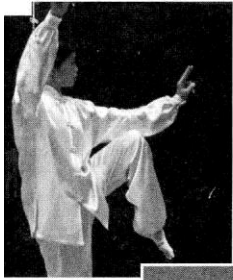
又、85名という大勢の参加のなか講習会が行なわれました。

太極拳は全身をバランスよく動かすことで足腰の筋肉が強化され血液の流れが良くなり、内臓や大脳を活性化する働きがあるそうです。

更にリラックス効果もあり、自己免疫力の向上や病気にかかりにくくなるなど一石二鳥の効果も期待できます。

日頃の運動不足解消にもなり、すがすがしい気持ちでした。参加の皆さんも熱心に取り組んでいくことにより終わる頃には姿勢が見違える程キレイ！になっていました。

最後にご指導いただきました長谷川弘子先生・金谷節子先生ありがとうございました。



8月19日の暑い盛りの日

大砂土東小学校の体育館内において世代間交流事業が行なわれました。

今回新しい試みとなる中学生を交えた交流事業ということで、大砂土中学校1年生の皆さんが竹居校長先生と一緒に参加してくださいました。

事前に講習会にも参加して下さり力強い助手となりました。

小学生の皆さんにとってはとても頼りになる先輩達です。

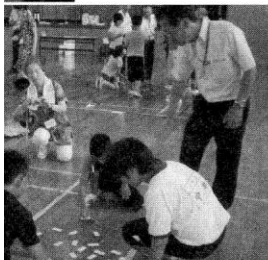
メンコ・わりばし鉄砲・紙風船・お手玉とあり、解らないところや困っているところなどすぐに教えてもらっていました。最後は社協独自のピンゴゲームで皆さん大変盛り上がりました。

総勢71名の児童の参加と兄弟姉妹、親とスタッフが加わり100名以上の大事業となった今回の世代間交流。これこそ

「子どもから高齢者まで、地域の人々の手と手がつながった、あたたかい安心して暮らせる大砂土東地区」

社協の事業そのものであると思いました。

竹居校長先生、大砂土中学校1年生の皆さんありがとうございました。





ご協力ありがとうございました

募金

- 社会福祉協議会賛助会費 1,109,345円
(25年度繰越金含む)
- 赤い羽根共同募金 3,349,307円
- 歳末たすけあい募金 1,180,803円
- 赤十字募金 2,194,570円

寄付金

- 東大宮総合病院様
- 東大宮総合病院 副院長 梅本様
- ゴルフ凡人会様
- 東大宮7丁目めがねのYukichi様



新サロン誕生 🍀 むくむくサロン大和田

- 毎月 第2月曜日
平成 27年3月9日スタート
- 午前 10:00 ~ 12:00 まで
- 会費 100円
- 場所 大和田町 2-877
(9番通り)
- 問い合わせ
安蒜(あんびる) 685-0550

ブルーハイツワンコインサロンで今回!! 健康講座(東大宮総合病院主催)開催

- 日時 3月19日(木)午前10:15 ~
- 場所 ブルーハイツ大宮集会所
- 演者 東大宮総合病院薬局長
矢吹直寛 様
- 演題 「病院でもらう薬の疑問にお答えします」
- 問い合わせ 大砂土東地区社会福祉協議会事務所

うんどうサロン会場が戻りま〜す!! (東大宮7丁目自治会館から東大宮自治会館へ)

- 原則 第4月曜日(11月のみ第5月曜日)
4月27日(月) ~
- 時間 午前10:00 ~ 12:00(受付9:45)
- 持ち物 タオル・飲み物



編集後記

今年の干支はヒツジである。
イメージは群れを作るおとなしく従順。
羊は草食動物で基本的に群れを作って行動するが、リーダーがいるわけではない。前に出がちな個体がいるにせよ追従性が強いといえる。
どことなく日本人の性質と何かを協力して実行するときの一面を見せてくれるような動物である。

地区社協の各サロン・会食サービス・世代間交流・運動サロンなどは企画するリーダーと個々が協力しているので盛況をきたしていると言えるのではないだろうか。又ボランティアとして活動されているのは女性がほとんどである。家庭と両立して活動している姿には男性として頭のさがる思いである。