

## 第 33 号(平成 29 年 8 月)

〔発行〕 会長 武藤 勇

〔編集〕 広報部

〒337-0053

さいたま市見沼区大和田町1-1387-1

電話・FAX 048-687-7935

http://oosatohigashi.sakura.ne.jp

大砂土東地区社会福祉協議会は、地域の人たちが抱えるさまざまな福祉課題やニーズを地域のみんなの問題としてとらえ、解決しながら、ひとりひとりが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを自主的に取り組んでいます。

# 

#### 第13回定期総会開催

平成29年5月28日(日)、平成28年度事業報告・決算報告及び、同29年度事業計画・予算案について原案通り承認されました。

「子どもから高齢者まで、地域の人々の手と手がつながった、あたたかい安心して暮らせる大砂土東地区を目指します」これをモットーに、手と手が強い絆で結ばれたあたたかい地域社会になるよう、今後とも積極的に活動を展開してまいります。

地区の皆様のご協力とご支援をお願い申し上げます。

## 平成29年度事業計画

## 年間事業

- ◇見守リネットワーク推進事業
- ◇サロン開催(16会場)
- ・大和田和い話いサロン・子育てサロンにこにこひろば・ブルーハイツワンコインサロン・砂団地いきいきサロン・ゆったりサロン・島町ワンコインサロン・堀崎町サロン凡人会・ぷちサロン檸檬・手をつなごうにこにこサロン・ワンコインサロン東六・LGひまわりサロン・5丁目生き活きサロン・3丁目ふれあいサロン・みんなのサロン大和田・
- ぬくぬくサロン大和田・囲碁を楽しむ会
- ◇各サロン内における福祉ミニ講座の実施
- ◇大砂土東うんどうサロン(3会場)
- ◇共催サロン(前原健康うんどうサロン会)

- ◇ふれあい会食サービス事業(つくしの会・アップルの会)
- ◇車椅子貸し出し
- ◇ホームページ更新(随時)

6月30日 太極拳講習会(第1回)

7月27日 世代間交流事業(見沼小学校)

8月18日 世代間交流事業 (大砂土東小学校)

9月 敬老会開催

10月1日 赤い羽根共同募金・街頭募金

10月31日 健康福祉講座(共催:東大宮コミセン)

11月29日 太極拳講習会(第2回)

11月30日 健康福祉講座(共催:大砂土東公民館)

12月 歳末助け合い募金の配分

## 新理事の紹介

本会役職	氏	名	役 職	本会	役職	氏	名	役 職
会副副副会会書書理理理理理会会会会	武大野谷川前宮加黒小入森松藤沪﨑口島川川藤澤林山田井	千宏輝道み里 泰 八 繁勇子昭樹代津代寛廣昇郎暁武	地区社協会長 地区自治会連合会会長 東大宮自治会長(兼) 地区社協総務部長(兼) 民児協会長 地区社協事業部長(兼) 主任児童委員 地区社協 民生児童委員 民生児童委員 大和田自治会会長 堀崎町自治会会長 場町自治会会長 東大宮2丁目自治会会長 東大宮3丁目ブルーハイツ大宮自治会会長	理理理理理理理理理理理	事事事事事事事事事事	藤山齋澤鵜伊吉堀前斉鈴石田﨑藤栗沢藤田川澤藤木川	昌 輝 一 秀達威治美芳保夫稔勇久勉美男夫美子	東大宮4丁目自治会会長東大宮5丁目自治会会長東大宮6丁目自治会会長表人クラブ協議会推薦代表青少年育成地区会会長大砂土東小学校PTA会長大砂土東公民館館長シニアサポートセンター大和田センター長地区社協総務副部長地区社協広報部長地区社協広報副部長地区社協広報副部長地区社協広報副部長地区社協事業副部長







## オレンジリングを知っていますか? 一(オレンジ色のブレスレット)です―

このリングは認知症サポーターの証で す。

では「認知症サポーター」とは何をす る人なのでしょう。

認知症サポーターとは「認知症サポー ター養成講座」を受講した人のことで、 認知症を正しく理解して、認知症の人 やその家族を温かく見守る応援者で す。

大砂土東地区においても「認知症サ ポーター養成講座 |を受講した方が「オ レンジリングの会」をたちあげて当社 協においてサロンを行っています。

▶第4金曜日 AM10:30~11:30 「おしゃべりサロン」

▶場所:地区社協 (問い合わせは事務所まで)

## 健康うんどうサロン会開催にあたって

(共催サロン:前原健康うんどうサロン会) \_\_\_\_

### 大和田前原自治会 会長 木澤 英雄

この度、高齢者の運動意欲の向上と地域住民と の交流を図る事を目的に社協とシニアサポートセ ンター大和田の協力を頂き「健康うんどうサロン 会」を発足致しました。

インストラクターの指導により、高齢者に合わ せたゆっくりとしたストレッチ体操や脳トレ等、 各自体調に合わせて無理をせず声かけ等をしなが ら行う、楽しいうんどうサロン会となっております。

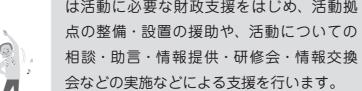
2月より実施して5月で4回目になりますが、 参加者も延べ 75 名の方々に参加をして頂き、楽し くサロン活動を行っております。

開催内容として、

開催日時:毎月第3水曜日 午前 10 時~ 11 時 30 分程度

所:大和田前原自治会館

3. 内 容:血圧測定、ストレッチ体操及び脳トレ



計画的に取り組む地区社協に対し、市社協 は活動に必要な財政支援をはじめ、活動拠 点の整備・設置の援助や、活動についての

地区社協のしくみ

地域の自治会、民生委員児童委員協議会を

中心に、子ども会、学校、PTA、老人クラブ、

青少年育成会等の地域諸団体や、社会福祉

施設等の関係機関等、様々な組織、団体、

市社協と地区社協との関係

地区内の福祉課題に対して主体的・自発的・

個人などで構成されています。

高齢化に伴い運動する機会も減少する中で運動は、自分の意思がないと 出来ません。日常生活の中で運動にも気を使い、地域のうんどうサロン会 等にも出向き、声かけ等をして日常生活を楽しく過ごす事が健康の源にな る事と思います。

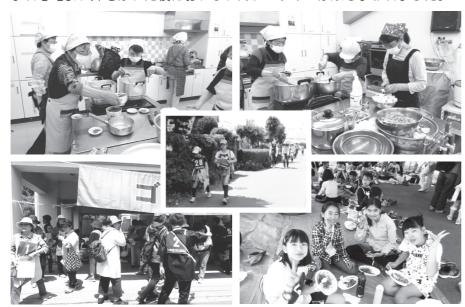
これからもこの活動を通して、参加者の皆さんが「いきがい」を感じる 健康うんどうサロン会にしていければと念願する次第です。

## ウォークラリー大会



平成29年4月29日(土・昭和の日)に青少年育成大砂土東地区会・大砂土 東地区体育振興会・大砂土東公民館共催、大宮ウォークラリー連盟と会食 ボランティア「つくしの会」の協力のもとでウォークラリー大会が行われ ました。

家族連れや友達同士で63組237人の参加申し込みがありました。天気に恵 まれ心地よい汗をかいた後においしいカレーライスがふるまわれました。



## 東大宮二丁目自治会

会長 森田 暁

東大宮二丁目自治会は、46年前の昭和48年(1973年)に設立されました。

設立当時、約400世帯だった自治会員数はその後順調に増加し、平成17年には500世帯を超 え、今年636世帯にまで大きくなりました。その間、自治会長は私で6人目となります。

この地域は農村地帯でしたが、地元の人たちが駅の用地を提供し国鉄(JR)に請願し昭和39 年東大宮駅が開業した頃から、土地区画整理事業により発展してきました。

二丁目にある見沼小学校は昨年創立50周年を迎えました。教育の場としてはもちろんの事、防 災訓練時の避難場所として機能し、なくてはならない存在となっています。

その他二丁目にある2ヶ所の公園(堀之内公園・東北原公園)は、住民の憩いの場として、特に 堀之内公園はグラウンドゴルフや夏祭りの会場になり打上げ花火は夏祭りのフィナーレとして注 目されています。

#### スマイルロード整備事業と防犯巡回パトロール

最近力を入れている環境美化と防犯についての活動を紹介します。

まずは4m道路の舗装と側溝整備を行う、さいたま市のスマイルロード整備事業についてで す。この事業は平成15年からありましたが、自治会として体系的に取組み域内全道路約8700mの 申請を自治会主導で行うことを6年前に決定しましたが、申請する道路に面する地権者と居住者 全員の同意を得る事に苦労しました。さらに申請後工事着工まで4年程かかる為、その成果が最 近実感され、街がみるみる綺麗になってきました。

次に防犯巡回パトロールですが、始めたきっかけは深刻でした。

自治会某役員宅に泥棒が侵入した強盗致傷の事件があり、再発防止の観点から会員全員に参加を呼びかけ、平成23年 から毎年実施しております。

最初は10、11月の2ヶ月間実施していましたが、最近は11月のみ実施しています。最初パトロールの日を、自治会 で指定して参加してもらっていましたが、今では好きな日を会員自身がエントリーして参加できるようになりました。 パトロール時間は約30分で、終了後意見交換(パトロール以外の話もOK)をして、すべてを1時間で終了しています。 昨年の参加者は役員を含め210名でした。

今年は、意見交換の場で話題の多かった「ごみ問題」に取り組むことにしました。そしてこれからも役員と会員が力 を合わせ、住みやすい街に努力して参ります。



#### 大砂土東公民館のつどい

平成29年5月27日 (土) 今年も大砂土東公民館においてバザーが行われました。皆様から寄付された品々の売り上げが福祉に役立てられます。





## 健/康/講/座

#### 平成29年5月31日(水)

東大宮コミュニティーセンターにおい て彩の国東大宮メディカルセンター主 催、大砂土東地区自治会連合会・大砂 土東地区社会福祉協議会協賛により行 われました。

第1部「いくつになっても見えるためには」

平松 類(眼科部長)

第2部「食物消化の仕組みと病気」

山本 洋太(外科)

## 夏祭りカラオケ大会

#### 平成29年7月22日(土)

東大宮7丁目自治会館において開催されました。

東大宮7丁目自治会や高齢者サロン「囲碁を楽しむ会」の方々のご協力をいただき、講座を定期的に開催しています。平成29年2月「認知症を学ぼう」7月「交流カラオケ会」9月29日(金)「認知症にならないための運動と栄養」(仮)を計画しています。皆さんご参加お待ちしています。

## 太極拳講習会

平成29年6月30日(金) 小雨が降る日でしたが、今回が初めての方数名含め59名の参加がありました。次回は11月を予定しています。参加をお待ちしています。







# DDA

5年毎に発表される健康調査(10万人当たり死亡数が少ない県)で男女とも長野県が3回連続第1位に選ばれました。もともと長野県は、野沢菜などの塩分の摂取が多く、雪も多く運動不足で下位に低迷していましたが県主導のもと健康診断・塩分の減少・体操運動など県民一体となって取り組んだ結果のようです。ちなみにワーストワンは男女とも青森県で、塩分の多い食べ物・運動不足・雪が多いとかで長野県の正反対の理由でした。

たまたま新聞で見た記事で「長野県の92歳の高齢者一人住まいのお婆ちゃん」の健康秘けつとして、「毎日2キロ手押し車のベンツで歩く、物事にクヨクヨしないで生きる」と言って生活されてるとの事です。「お婆ちゃんに幸せとは何?」と聴いたら「ストレスためず楽しく過ごし、仲間を大事に、腰が曲がっても自分をさげすまず、お互いの個性を認め合う」とのこと。

## 寄付のお礼

・堀崎町ゴルフ凡人会様

7,000円

・大砂土東公民館のつどい バザー収益金



89,322 円

-ありがとうございました-