

(発行) 会長 武藤 勇

(編集) 広報部

〒337-0053

さいたま市見沼区大和田町1-1387-1

電話・FAX 048-687-7935

http://oosatohigashi.sakura.ne.jp

えがお

大砂土東地区 サロンマップ

㊦ 郷町ワゴンサロン

開催日 第3水曜日 10:00～12:00
場 所 郷町自治会館
会 費 100円
内 容 おしゃべり・歌・健康体操
その他

㊧ ワゴンサロン東大

開催日 第4金曜日 10:00～12:00
場 所 東大宮6丁目自治会館
会 費 100円
内 容 健康体操・朗読・歌・出前講座
など

㊨ ふちさろん館

開催日 第3水曜日 13:00～15:30
場 所 東大宮4丁目自治会館
会 費 100円
内 容 健康法・読劇・おしゃべり 他

㊩ ゆったりサロン

開催日 第4水曜日 9:30～11:30
場 所 東大宮2丁目集会所
会 費 100円
内 容 おしゃべり・健康体操 その他

㊪ 5丁目生き生きサロン

開催日 第1火曜日 10:00～12:00
場 所 東大宮5丁目自治会館
会 費 100円
内 容 健康体操・歌・出前講座 他

㊫ 園芸を楽しむ会

開催日 毎週水・土曜日 13:00～17:00
場 所 東大宮7丁目自治会館
会 費 100円1回 4ヶ月 1000円
内 容 園芸

㊬ 大和田駅・駅西サロン

開催日 第1火曜日 10:00～12:00
場 所 地区社会福祉センター
会 費 100円
内 容 読劇・おしゃべり・健康体操
など

㊭ 郷町ワゴン凡人会

開催日 月～金 13:00～15:00
場 所 郷町の民衆運動場内
(出入り自由)
会 費 お問合わせください
内 容 読劇・朗読・おしゃべり
会費同窓互助

㊮ 手をつなごう にこにこサロン

開催日 第4水曜日 10:00～11:30
場 所 郷町民衆集会所
会 費 100円
内 容 おしゃべり・歌・健康体操
読劇・その他

㊯ 新郷町・せいきサロン

開催日 第1金曜日 10:30～14:30
第3金曜日
場 所 砂部地区2集会所
会 費 一部自己負担
内 容 大人の塗り絵・手芸や折りなど
皆さんのご意見を聞きながら

㊰ フルーハイヴワゴンサロン

開催日 第3水曜日 10:00～12:00
場 所 フルーハイヴ集会所
会 費 100円
内 容 健康体操・園地の利用・朗読
歌・出前講座 など

㊱ 子育てサロンにこにこひろば

開催日 原則 第2水曜日・第4月曜日
10:00～12:00
場 所 フルーハイヴ集会所
会 費 無料
内 容 みんなで遊ぼう・読み聞かせ
親子の交流 他

㊲ LGひまわりサロン

開催日 第4水曜日 9:30～11:30
場 所 ライオンズガーデン東大宮
アスレチックルーム
会 費 100円
内 容 健康体操・歌・朗読 その他

㊳ 3丁目よわわいサロン

開催日 第2火曜日 13:00～15:30
場 所 東大宮3丁目自治会館
会 費 無料
内 容 おしゃべり・健康体操
その他

㊴ みんなのサロン大和田

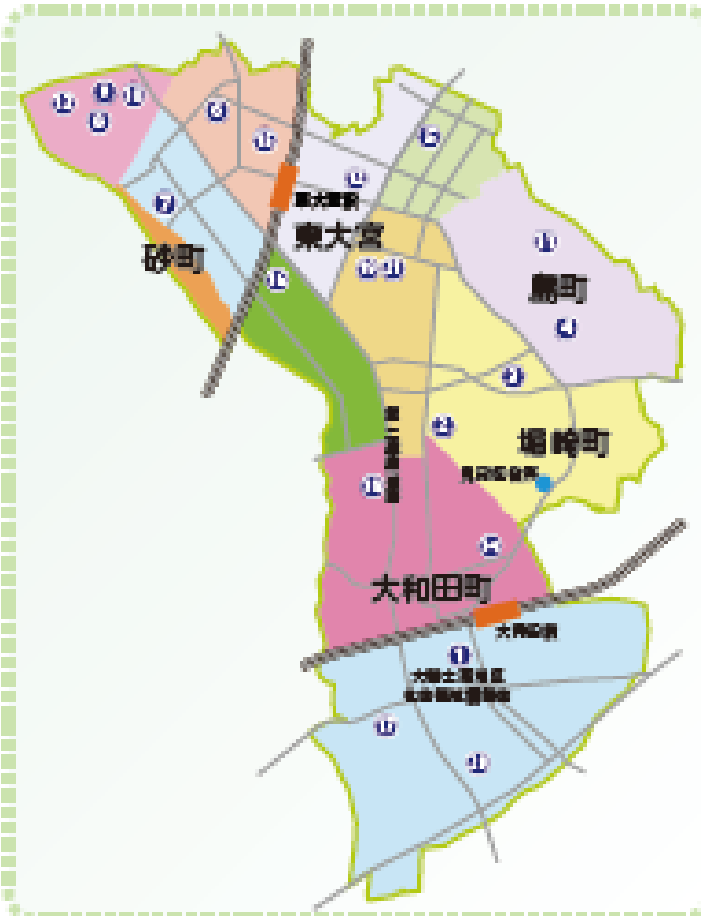
開催日 第3水曜日 10:00～12:00
場 所 みんなの夜大和田
地域交流センター
会 費 100円
内 容 おしゃべり・健康体操
その他

㊵ ぬくぬくサロン大和田

開催日 第2月曜日 10:00～12:00
場 所 虹東丘サロン
会 費 100円
内 容 おしゃべり・健康体操 その他

㊶ 〇〇〇〇〇 らんどう・ストレッチなどを中心にしたサロン

内 容 ストレッチ・筋トレ・健康体操 他
会 費 〇のみ 100円 他は無料
会 場 〇大砂土東公民館 〇東大宮コミセン
〇東大宮自治会館 〇大和田の原自治会館 (主催: 大和田の原自治会館)
〇東大宮7丁目自治会館



地域福祉アンケートの結果報告 (2017年6月実施)

大和土庫地区でも本格的な高齢化社会を迎え、住居の方々が住み慣れた地域で生活を続けるには多くの課題が考えられます。今回の調査は、高齢者の方がどのような点について困っているのか意見・要望等を広くお聞きすることを目的としました。また、自分だけではなく家族の生活にとっても毎日の生活に大きな影響を及ぼす認知症についても初めてアンケートを行い、意見を伺うことができました。(回答いただいた人数：358人) この結果をもとに第4次地域福祉計画に反映しております。

高齢者

質問1 地域には身近なお付き合いがありますか?

ある	97%	会った挨拶	317人
ない	3%	顔見知り・声をかける	259
		世間話をする	246

質問2 日本生活の困りごとを相談できる人や場所はありますか?

・ 家族・親類	313人	手帳通り、「家族や親類」が87%の多い数値でした。以下「通達所や友人」「民生委員」「シニアサポートセンター」「自治会」「区役所・病院・警察所」と続きました。
・ 通達所や友人	195	
・ 民生委員	131	シニアサポートセンターがやや高いのが、男になります。高齢に相談できる場所として更なる周知活動が必要かもしれません。
・ シニアサポートセンター	73	
・ 自治会	42	
・ 区役所・病院・警察所	37	
・ 地区社協	28	

質問3 日本生活の中で困りのことはどのようなことですか?

・ 電球の取り換えや家具の修繕	70人	「電球の取り換えや家具の修繕」が1位となりました。
・ 洗濯物	55	
・ 認知相手	34	男性の健康や世帯状況により、多様な課題があるものと推察されます。また、今のところは動けるので必要ないが、将来に不安があるとの意見も24件あり、高齢化に伴い「困りごと」は必然的に出てくると考えます。
・ 買い物	23	
・ 家事代行	21	
・ 割割の付きあい	20	
・ コミ出し	11	
・ 未記入	136	

質問4 電球の取り換えや家具の修繕など、身近に簡単な作業をやってくれる「お助け隊」のようなものがあれば有用ですか?

利用する	67%
(無料なら)	42%
(有料でも)	24%

2019年「お助け隊」立ち上げ予定



認知症

質問1 ご自身やご家族が認知症になることに対して不安がありますか?

ある	76%
ない	18%

質問2 認知症に対して最も不安に感じる点は? (複数回答可)

・ もの忘れや記憶の低下	189人
・ 普通に生活できなくなるのでは	148
・ 判断力の低下	123
・ 危険を覚悟してくれる人の負担	114
・ 孤独、尊厳になる	95

ご自身の状態に対して不安を感じる一方で、「困窮を見てくれる人の負担」との回答も多くありました。その他の不安として、車の運転、会費の管理、老老介護、一人暮らしが不可能になることなどが挙げられました。

質問3 認知症について最も知りたいと思う情報は? (複数回答可)

・ 予防方法	182人
・ 相談できる場所や機関	107
・ 原因や仕組み	83
・ 主な症状	73
・ 治療法について	64

回答者の中には、すでに大や家族で経験済みという方も複数いらっしゃいました。そのことから決して特別な病気でないと思えます。実際に病状そのものを知りたいという一方で、具体的にどこに相談し、どういった治療があり、どのくらい費用がかかるのか、将来の経済的な不安をあげる回答もありました。

質問4 認知症の方に最も必要だと感じる支援は?

・ 家族や知人の協力者による精神的な支援	175人
・ 通達所の方々の理解ある接し方	130
・ 国の介護保険の充実	115
・ 介護者に対する支援	107
・ 「私、認知症かも」と告げる環境	99
・ 医療者での支援	84
・ 認知症の人が集い、話し合える場	79
・ セミナーなどの認知症を理解するための場	68
・ 髪型・入浴・外出の理解ある接し方	63

認知症になった時、ご自身としては、支障の内容、年金で利用できる施設はあるのかなどの今のうちに知っておきたい内容のほかに、自分ではなく介護者となる家族や子供たちが、どの程度知識があるのか、どこに相談に行ったらいいのかなどの知識は身につけてほしいです。

子ども

質問1 子育ての中で心労や悩みはありますか?

・ 子育てや家事の負担が大きい	82人
・ しつけ方がわからない	65
・ 将来が不安	62
・ 自分の思い通りに子育てができない	34
・ その他	15
・ 家族が協力的でない	7
・ 相談できる相手がいない	1
・ 未記入	77

多くの保護者は、悩みながら子育てをしているのが実情です。その他の記述として「育児と仕事の両立・家族間子どもを預ける人が身近にいない・安心して寝るスペースが少ない・するべき事が多く、とにかく疲れる・寝ている子供の声がかうさいと云われる(地域の理解が少ない)

質問2 子育てで困難が起きた時、どのように解決していますか?

・ 家族に相談	255人
・ 友人・知人に相談	180
・ 自分で解決	47
・ 学校に相談	29
・ 近所の人に相談	25
・ 区役所に相談	16
・ 民生児童委員・主任児童委員に相談	2
・ 未記入	1

身近に相談する人がいない場合の受け目として、どのような受け目が最良なのか、今後の課題の一つかもしれません。その他のご意見の中には「インターネットや本で読む・両親に相談するなど、自分達(身内)だけで何とかしてはという傾向があるように思われます。

質問3 地域の子供たちがすこやかに子どもらしく成長するためには、地帯としてどうすればいいか、何が重要だと思いますか?

・ 子ども同士が安全に遊べる場所	220人
・ 地域で子どもを見守る	165
・ 地域の方との挨拶	123
・ その他	9

子どもたちを取り巻く環境は、5年前と大きく変わっていないようです。その他のご意見として「地域と子どもの交流・地域の寛大心などがありました。

質問4 「児童虐待ではないか」と感じた世帯はありますか?

ある	4%
ない	96%

今回の調査では児童虐待に連絡した件数は1件でした。その他は「見守った・学校、区役所や児童相談所、民生児童委員に連絡した・通報したなどとなっています。

大和田自治会

会長 黒澤 素廣

さいたま市見沼区大和田自治会は東武アーバンパークライン大和田駅を中心に緑地の開発が1丁目、北側が2丁目、また第2産業道路が南北に貫いてあります。

世帯数は7,311世帯(人口16,079人)、このうち自治会加入世帯は3,636世帯(平成30年4月現在)見沼区では一番規模の大きな自治会となっております。大和田町の西側は見沼代用水、東側は岩崎町と蓮沼町、南側は南中央、そして北側は大宮に接した地域で、この大和田町の中には大和田自治会の他、大和田東自治会、大和田駅前自治会、大和田南自治会と4つの自治会があります。

現在本地域の1丁目東地区においては大和田駅前を西横約500mにおいて、利便性の高い地区としての条件を活かしながら、地域の核としての役割を果たせるよう土地利用の効率化を図り、健全かつ良好な環境を有する地区とするため、土地区画整理事業が進行されております。

また、地区内は大規模なマンションなどは少なく、戸建て住宅や低層なアパートによって形成された市街地が広がっており、最近では中小規模の集合住宅の建設が増加傾向にあり、自治会への加入促進が課題となっております。環境対策としてもゴミ焼却場の管理、ゴミ出しルールの遵守等の会員へのお願いなどに苦慮しております。

大和田自治会では自治会活動の運営にあたり3つの目標を掲げ取り組んでおります。

1. 安全で安心な街づくり 任んでよかったと思える大和田町

<防災避難体制の定着化と継続的防災/パトロール体制の構築> 大和田自治会では防災/パトロール隊が大宮警察署との協力のもと、平

成16年より活動を開始、15年になります。現在は地区内を6地区に分け、約240名のパトロール隊員が登録され、休日を除く毎日、曜日を変えて地区内のパトロールを実施しております。防犯カメラの設置等の発展もあり、新年も防犯隊づくり発表大会において地区安全功労団体として大宮警察署管内で大和田自治会が3回目の埼玉県警本部表彰を望んでおります。

<日本防災対策の積極的取組> 避難所自治会組織、防災訓練など定常的な活動を実施しておりますが、いつ地震等の災害に見舞われるかは分かりません。地区別の組織化、会員への意識の啓蒙等主体的に実施している自然災害への対応が課題となっております。

<見守り活動の継続実施> 例にもれず、大和田自治会地区内においても高齢化が進んでおります。100歳以上の高齢者も何人かおられ地区区長と民生委員との相互連携も強化していかねばなりません。近所付き合いを見守りの源泉として自治会は共助の手帳としなければなりません。

2. 文化的事業の継続実施

<老齢化による参加者の減少対策> 歴史的事業としての祭事は大和田自治会には多くのものがあります。しかしそれを継続する人々は高齢化しております。若者に現代風に彩ることへの意識改革が課題なのかもしれません。

3. 絆の心を大切に会員相互の信頼、理解を回りコミュニティを守り育てる事

<まずは近所付き合いを> 自治会は会員同士の「近所付き合い」を手助けする道具です。何かあった場合、否の事は大丈夫かな、と思ってもらえる近所付き合い。その手助けをしています。その為にお祭り、運動会、清掃活動等のコミュニティの発展を促しており、ほどよい近所付き合いが地域の安全安心を生みます。

そんな中で現在自治会では、役員や民生委員に積極的に手を挙げていただける方が、また数減り少なくなっております。ボランティアということであり難しい面も多々あります。大和田に住んでいて良かったと思う気持ちを維持していくためにも是非とも皆様のお力と、ご協力をお願いしたいと思っております。

見沼小「もっこくフェスティバル」

(2018年 8月29日)



「健康で長生きするための日常生活」

一 おたまで体を動かす時間一 大宮大宮コエゼン 10月30日(火)
大宮大宮公園 11月29日(木)

大宮大宮公園 10月30日(火) 大宮大宮公園 11月29日(木)

「健康で長生きするための日常生活」
一 おたまで体を動かす時間一

大宮大宮公園 10月30日(火)
大宮大宮公園 11月29日(木)



太極拳講習会

大宮武道館1階剣道場
11月28日 13:40～



お寄せ ご協力ありがとうございました お寄せ

○社会福祉協議会賛助会費	1,110,820円
○歳末たすけあい募金	1,162,264円
○思いの程共同募金	3,140,730円
○思いの程街頭募金	18,410円



編集後記

今年是新天皇の即位行事と新元号への改元と有りますが、本地区社協も創立15周年の記念すべき年となります。総務部が中心となり関係者一同協力して記念式典と記念誌発行の準備に取り掛かっております。

今年の干支は「亥年」です。亥年生まれの長所は「何事にも熱心で勇気があり、やり遂げる」ところです。短所は「頑固で新しい物思いになりがち」なところ。税が優しく思いやりに溢れていて、人のことを信じやすい性格なので、だまされないよう気をつけてください。

「えがお」が全国カラーとなって3号目となります。これからも皆さんの役に立つ記事と写真を掲載して参る所存です。

本地区社協の運営には民生委員児童委員が全国的に協力しておりますが、ただ民生委員も高齢化の波にさらされておりますので、ぜひとも若いボランティアの方の協力を頂きたいとお願いいたします。私事で恐縮ですが民生委員になって15年となります。(威)