

大砂土東地区社会福祉協議会だより

# えが お

## …大砂土東地区社会福祉協議会(地区社協)は…



地域の人たちひとりひとりが安心して暮らすことができる「福祉のまちづくり」や「自分の地域は自分たちで良くして行こう」と自主的に取り組む任意の団体です。

### 組織は？

自治会、民生・児童委員協議会を中心に

- 婦人会や子ども会
  - 学校、PTA、老人クラブ
  - 青少年育成会等
  - 社会福祉施設など
- ※様々な組織、団体、個人などで構成

地域  
諸団体

関係機関

### 活動は？

- 地域住民への情報提供 広報紙「えがお」の発行
- 地域のサロン活動支援・子育て支援
- ふれあい会食サービスの充実
- 世代間交流(大人と子どものふれあい)
- 福祉講座
- 募金活動

### 新しいサロンが誕生しました

#### ✿ 手をつなごうにここサロン

- ・第4水曜日(10:00~11:30)
- ・堀崎団地集会所
- ・会費100円
- ・おしゃべりや歌、健康体操を中心としています。



#### ✿ ワンコインサロン東六

- ・第1金曜日(9:30~11:30)
- ・東大宮6丁目集会所
- ・会費100円
- ・健康体操、朗読、歌、小物作りなどをしています。



### 具体的に!!

#### ✿ サロン活動・子育てサロン

- ・大和田和い話しサロン
- ・堀崎凡人会サロン
- ・県営砂団地いきいきサロン
- ・東大宮手工芸ふれあいサロン
- ・島町ワンコイン(100)サロン
- ・ブルーハイックワンコイン(100)サロン
- ・子育てサロン「にこここひろば」
- ・ぶちさろん檸檬(レモン)

#### ✿ ふれあい会食サービス

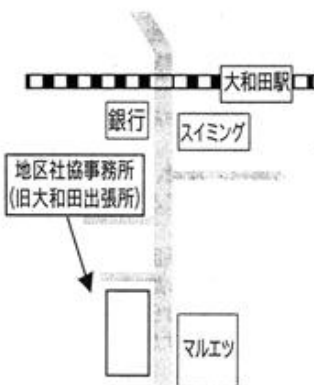
- ・つくしの会(大砂土東公民館)
- ・アップルの会(東大宮コミセン)

#### ✿ 世代間交流

- ・島小、見沼小、大砂土東小で開催

### 場所は？

### ご協力ありがとうございました



平成22年度の募金・寄付金は下記のとおりです。

- ・社会福祉協議会賛助会費 1,141,150円
- ・赤い羽根共同募金 3,312,426円
- ・歳末助け合い募金 1,127,885円
- ・日本赤十字募金 2,136,984円
- ・島町新春チャリティーもちつき大会より寄付 1/16 70,600円



是非ご覧ください  
「大砂土東地区  
社会福祉協議会」

運営は皆様からの賛助会費、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金、さいたま市社会福祉協議会からの活動補助金で行なわれています。

# こんにちは 民生・児童委員です

平成22年12月1日に民生児童委員の一斉改選がありました。地域内の世帯数増加に伴い50名の民生児童委員が選出され、さいたま市内で一、二の大きな組織となりました。新任会長として責任を感じております。今後は、各委員との連携を強め、地域福祉の向上に務め、住みよい町づくりのお手伝いが出来ればと思います。

大砂土東地区民生児童委員協議会 会長 江島 藤雄

氏名	担当地区	氏名	担当地区
齊藤 威夫	大和田町1丁目 28、314~549	村田 正子	島町 726~727、735、772~784、809~880、907~947、966~976、1039~1111、1234~1263、島町1丁目 8-2~8-3、9~12 (除11-1~11-2)、島町2丁目1~12
野崎 健作	大和田町1丁目 550~789	小森谷智子	東大宮1丁目 1~12、18~22、東大宮5丁目5、8~10、14~15、18、19-2、19-4、19-6~19-14、19-6~19-17、19~24、20-2、20-9~20-10、22、23、25-3、28、33
法身 道子	大和田町1丁目 122~296	山田 則子	東大宮1丁目 71~99
榎本 泰子	大和田町1丁目 790~930、1024~1157 (1111~1118を除く)	山田 清	東大宮1丁目 13~17、23~34、76~77
野崎 宏昭	大和田町1丁目 1111~1118、1168~1259、1275、1400~1469	鈴木 治美	東大宮2丁目 1~32
小網 光子	大和田町1丁目 931~1023、1280~1398	奈良部和江	東大宮2丁目 33~59
浅子 英子	大和田町1丁目 1482~1558、1862~1894、1901~1989	欠員	
石田 征子	大和田町1丁目 2037、2040~2058、2085、2090~	石川由美子	東大宮3丁目 1~3、7~、大字砂1039-2《コロネード大宮》
塚越 秀子	大和田町1丁目 1588~1688、1703~1799、1825、1844~1861、1998、2012~2035	岩崎 勝己	東大宮3丁目 4~6《県営砂団地》、4-1 RC5・6・22~29、6-4 19~21・30号棟
山崎 昭子	大和田町2丁目 225~444	徳竹斐作明	東大宮3丁目 5~6《県営砂団地》、5-1 RC1・2・8~11、5-6 RC31、6~4 RC14~17号棟、6~2《ブルーハイツ》
榎本 照枝	大和田町2丁目 991~1008、1041~1071、1072-2、1548 (枝番なし)、1548-18~1548-23、1551~1566、1567-2~1567-3、1567-11~1567-15、1588-3~1588-10、2187~2197	小泉 俊江	東大宮4丁目 1~28
鈴木 君子	大和田町2丁目 138~171、708~869	羽島美智子	東大宮4丁目 29~51
安藤 春子	大和田町2丁目 107~137、870~988	清家美保子	東大宮4丁目 52~74
中山 友之	大和田町2丁目 172~224、452~703	京村まき子	東大宮5丁目 1~4、6、7、8-3、9、15-8、16、18-3~18-6、18-9、19-1、19-3、19-5、19-15、19-18、19-19、20-1、20-3~20-8、24、25~25-2、25-4~25-21、26、27、29~32、33-1~33-3、33-22
柳沼 君世	大和田町2丁目 1009~1040、1072-9~1072-12、1073~1139	鈴木 晶子	東大宮5丁目 34~60
宮川 里代	大和田町2丁目 1307、1350~1382、1415-2~1497-7、1598-1~1599-5、1600~1625-9	土屋 功	東大宮6丁目 1~24
横田 洋子	大和田町2丁目 1140~1300、1304、1319~1348-2、1385~1387-2、1648-1~1803	小池 剛江	東大宮6丁目 25~27、36~49、71~77
島崎 靖子	大和田町2丁目 1495~1547、1548-1~1548-16、1567-6~1567-10、1588~1587、1588-11~1588-16、1590~1595	上野 洋子	東大宮6丁目 28、29、31-1~35 (10を除く) 32~35、50~54、55-2、55-3、55-11、55-19、56、57-1~57-6、58-4~58-6、59~70
前澤 達男	堀崎町 1~12-0、12-2~194、277-1~365-8、385-15	欠員	(東大宮6丁目 25~29、31~31-9、31-11~31-35、32~41、55-3)
渡邊 文子	堀崎町 12-1、734~1008	山田 喜一	東大宮6丁目 30、31~39、57、158~161、東大宮7丁目 1~2、7~10、21~22-7、22-16、24-4、24-23~35、29-7~29-8、34-22、43-1~5、43-15~49
三枝 倫子	東大宮7丁目 19~20、22-11、22-17、24-14、26-18、堀崎町 1102~1142、1347~1625	保栢 千秋	東大宮7丁目 50~61-2、62-13、62-30~67-1《パークサイド》
菅谷 京子	堀崎町 195-1~274-13、366-1~383-13、386-3~469	加藤 寛	東大宮7丁目 3-5~5、11~12、16~18、24-3、24-9~12、25-2、26-22~29-1、29-31~34-12、35-16~41、43-8~9、61-15~62-1、62-24~28
江島 藤雄	堀崎町 464、471~733	《主任児童委員》 榎本奈津枝	大砂土東地区 全域
干場五百子	堀崎町 1009~1101、1155~1166、1628~1755、1184、1185、1200~1277、大和田町2丁目 2194~2197、東大宮7丁目67 (67-1パークサイドを除く)、68、76、77	《主任児童委員》 川島 道代	大砂土東地区 全域
前川 み津	島町 1~13、28~129、161~201、1112~1233、1264~1285	《主任児童委員》 茂木 晴代	大砂土東地区 全域
高橋 直子	島町 14~27、130~160、202~504、554、605~700、881~906、948~965、島町1丁目 1~7、8-4~8-5、11-1~11-2、14		
谷口 輝樹	島町701~725、728~734、736~737		

あなたの地区の担当委員がわからない場合は次へお問い合わせ下さい。

◎見沼区福祉課：電話 681-6053 又は 大砂土東地区社会福祉協議会：電話 687-7935

## 編集後記

地区社協の活動が、野に咲くタンポポの様に、そよ風にのって皆様のものに届き、花開くことを願っています。



## 医療講座開催

2月18日(金)当地区社協において、東大宮総合病院総合診療科主任部長・酒井直先生による「家庭でできる高血圧治療」の医療講座が開かれました。血圧を少し下げること、心筋梗塞や脳卒中の発現や再発が減少し、生活習慣病の改善に役立つとの事です。「食事療法」「塩分を控えるには」「運動療法」「禁煙」などのお話しをして頂きました。家庭で毎日1~2回血圧を測定し、目標として最高血圧「125/85」最小血圧「80/65」以上の方は「135/85」以下)を目指し、そのために減塩、減量、運動、禁煙、節酒がとても大切だそうでした。風の強い日でしたが三十名近い参加があり講演後の質疑も盛んで血圧に対する関心の高さを感しました。



## 在宅介護者の集い

11/18 3回目を開催

今回、東大宮3丁目・ブルーハイツ大宮集会所で13名の参加がありました。

自己紹介を兼ねて、それぞれの方が、今おかれている現状や思いを話していただきました。

ご主人が奥様を介護している場合、また、奥様がご主人を介護している場合、立場の違いで困ることや戸惑うことなど、意見交換が活発に行なわれました。

また「ケアマネージャーさんの助言・手助けが大きな支えや励みになります」との声も聞かれました。

2時間があつという間に過ぎ、「これから、地域の中で“このような会”を数多く開いていただけたら」との感想が多く寄せられました。

※地域包括支援センター・やすらぎの里、ねこの手、見沼緑水苑の介護支援専門員にご出席いただきました。