

地域活動マップ



【ラジオ体操】地域の活動(自主グループ)

- 18 堀崎中央公園
- 19 市立大宮東図書館駐車場
- 20 三番関公園(島町)
- 21 本村公園(東大宮1丁目)
- 22 藁田島公園(東大宮6丁目)
- 23 登戸公園(東大宮7丁目)



【高齢者・子ども・うんどうサロン】

(地区社協主催)

- 1 大和田和い話しサロン
- 2 堀崎町凡人会
- 3 幸齢者サロン堀崎
- 4 島町ワンコインサロン
- 5 ワンコインサロン東六
- 6 ぶちさろん檸檬
- 7 2丁目ゆったりサロン
- 8 健康ウォーキング同好会
- 9 ブルーハイツワンコインサロン
- 10 子育てサロンにここ広場
- 11 ライオンズガーデン東大宮ひまわりサロン
- 12 5丁目生き生きサロン
- 13 3丁目ふれあいサロン
- 14 むくむくサロン大和田
- 15 みんなのサロン大和田
- 16 囲碁を楽しむ会
- 17 うんどうサロン(大砂土東公民館)
- 18 うんどうサロン(東大宮コミュニティセンター)
- 19 うんどうサロン(東大宮自治会館)
- 20 楽々体操サロン(東大宮7丁目自治会館)
- 21 健康うんどうサロン会(大和田前原自治会館)

【ふれあい会食】(地区社協主催)

- 22 ふれあい会食つくしの会
- 23 ふれあい会食アップルの会

【100歳体操】地域の活動(自主グループ)

- 1 100歳体操教室
- 2 100歳体操くらぶ
- 3 すこやかスマート
- 4 スマイル体操会
- 5 100歳体操の会
- 6 大和田百歳体操
- 7 ライオンズガーデンいきいき体操クラブ
- 8 ニコニコ百歳体操
- 9 百歳体操たんぼぼの会
- 10 東大宮自治会いきいき百歳体操会
- 11 なの花クラブ
- 12 東大宮いきいき百歳体操
- 13 いきいき百歳体操
- 14 えがおで体操
- 15 いきいき百歳体操会
- 16 東大宮6丁目自治会いきいき百歳体操
- 17 さくらの会

● 交流型

■ うんどう系

▲ ふれあい会食

■ 地区内高齢者・子ども・うんどうサロン一覧

各サロンの詳しい内容はお問い合わせください

大砂土東地区社会福祉協議会 電話048-687-7935

	サロン名	開催日	会場	内容
1	大和田和い話しサロン	第1火曜10:00~11:00	地区社協事務所 大和田町1-1387-1	健康体操、ミニ講座、おしゃべり 他
2	堀崎町サロン凡人会	月・水・金13:00~16:00	堀崎町1670武藤様方	囲碁、将棋、会員互助、親睦、情報交換
3	幸齢者サロン堀崎	第1月曜 10:00~11:30	堀崎町自治会館 堀崎町671-1	運動指導員による体操、イベント 他
4	島町ワンコインサロン	第3水曜10:00~11:00	島町自治会館 島町235-1	健康体操、講座、ゲーム 他
5	ワンコインサロン東六	第4金曜10:00~11:00	東大宮6丁目自治会館 東大宮6-27-14	健康体操、講座、ゲーム、情報交換、ミニコンサート 他
6	ぶちサロン檸檬	第3水曜13:00~14:30	東大宮4丁目自治会館 東大宮4-40-3	健康体操、講座、ゲーム、おしゃべり他
7	2丁目ゆったりサロン100歳体操	第1・3水曜10:00~11:00	東大宮2丁目集会所 東大宮2-34	100歳体操
	2丁目ゆったりサロン	第4水曜10:00~11:00		健康体操、講座、塗り絵、おしゃべり他
8	健康ウォーキング同好会	月末日曜(8月、12月除く)		ウォーキング
9	ブルーハイツワンコインサロン	第3木10:00~11:30	ブルーハイツ大宮集会所 東大宮3-6-2	工作、歌、折り紙、健康体操、講座、ゲーム、おしゃべり 他
10	子育てサロンにここ広場	第3火曜10:00~11:30	ブルーハイツ大宮集会所 東大宮3-6-2	手遊び、工作、読み聞かせ、親子の交流 他
11	ライオンズガーデン東大宮ひまわりサロン	第4木曜10:00~11:00	ライオンズガーデン東大宮 アスレチックルーム 島町706-2	健康体操、講座、ゲーム、おしゃべり、歌 他
12	5丁目生き生きサロン	第1火曜10:00~12:00 第3木曜14:00~16:00	東大宮5丁目自治会館 東大宮5-42	100歳体操、情報交換 他
13	3丁目ふれあいサロン	第2火曜13:00~14:30	東大宮3丁目自治会館 東大宮3-10-4	手芸、講座、おしゃべり 他
14	ぬくぬくサロン大和田	第1月曜10:00~11:00	紅葉ヶ丘サロン 大和田町2-877	交流、体操、ゲーム 他
15	みんなのサロン大和田	第3水曜10:00~11:30	大和田自治会館 大和田町1-396	歌、健康体操、ゲーム 他
16	囲碁を楽しむ会	水・土曜13:00~16:00	東大宮7丁目自治会館 東大宮7-39-1	囲碁
17	うんどうサロン	第1金曜13:15~14:15	大砂土東公民館 大和田町2-1445	さいたま市運動指導員による健康体操
18	うんどうサロン	第2金曜10:00~11:00	東大宮コミュニティーセンター 東大宮4-31-1	さいたま市運動指導員による健康体操
19	うんどうサロン	第4月曜10:00~11:00	東大宮自治会館 東大宮1-13-1	さいたま市運動指導員による健康体操
20	楽々体操サロン	第3火曜13:30~14:30	東大宮7丁目自治会館 東大宮7-39-1	さいたま市運動指導員による健康体操
21	健康うんどうサロン会	第3水曜10:00~11:00	大和田原原自治会館 大和田町1-1230-95	さいたま市運動指導員による健康体操

■ ふれあい会食 お問い合わせ 大砂土東地区社会福祉協議会 電話048-687-7935

	名称	開催日	会場	内容
22	ふれあい会食つくしの会	第3月曜11:30~12:30	大砂土東公民館 大和田町2-1445	70歳以上の一人暮らしの方対象 会食とイベント
23	ふれあい会食アップルの会	第4火曜10:00~11:00	東大宮コミュニティーセン ター 東大宮4-31-1	70歳以上の一人暮らしの方対象 会食とイベント

◆ いきいき百歳体操 地域の活動（自主グループ）

ご質問・お問い合わせ シニアサポートセンター大和田 電話048-685-8791

	名称	開催日	会場	
1	100歳体操教室	第2木10:30~	大砂土東地区社会福祉協議会 大和田町1-1387-1	
2	100歳体操くらぶ	第1・3・4水曜10:30~	みぬまハウス 大和田町1-1352	
3	すこやかスマート	毎週火曜10:00~	NPO法人スポーツみらいLa b 大和田町2-897 3階	
4	スマイル体操会	月2回	大砂土東公民館	日時はお問い合わせ下さい
5	100歳体操の会	月2回	大砂土東公民館	日時はお問い合わせ下さい
6	大和田百歳体操	第2・4水曜10:00~	大和田自治会館 大和田町1-396	
7	ライオンズガーデン いきいき体操クラブ	毎週月曜10:00~	ライオンズガーデン東大宮 島町706-2	
8	ニコニコ百歳体操	第4金曜10:00~	島町自治会館 島町235-1	
9	百歳体操たんぼぼの会	毎週金曜13:30~	堀崎町自治会館 堀崎町671-1	
10	東大宮自治会 いきいき百歳体操会	第1・3月曜10:00~	東大宮自治会館 東大宮1-13-1	
11	なの花クラブ	月1回土曜日14:00~	なの花薬局東大宮店 東大宮2-35-7	
12	東大宮いきいき百歳体操	第2・3・4火曜 ①13:00~②14:30~	県営砂団地大集会所 東大宮3-6-4	
13	いきいき百歳体操	毎週木曜13:30~	東大宮3丁目自治会館 東大宮3-10-4	
14	えがおで体操	第2・4木曜14:00~	東大宮4丁目自治会館 東大宮4-40-3	
15	いきいき百歳体操会	月2回月曜10:00~	東大宮4丁目自治会館 東大宮4-40-3	
16	東大宮6丁目自治会いきいき 百歳体操	毎週火曜10:00~	東大宮6丁目自治会館 東大宮6-27-14	
17	さくらの会	第2火曜13:30~	東大宮7丁目自治会館 東大宮7-39-1	

◆ ラジオ体操 地域の活動（自主グループ）

	地域	会場名
18	堀崎町	堀崎中央公園
19		市立大宮東図書館駐車場
20	島町	三番関公園
21	東大宮1丁目	本村公園
22	東大宮6丁目	藁田島公園
23	東大宮7丁目	登戸公園